

祝！MC&C労連結成記念

マツキヨココカラ&カンパニー 労連加盟組合委員長の お薦め本 プレゼント

第3弾



マツキヨココカラ&カンパニー 労連ニュース

Vol.16

マツキヨココカラ&カンパニー
労働組合連合会

【発行人】 砂川 佳信
【編集人】 遠藤 実
【作成者】 遠藤 実
【TEL】 047-345-9180
【FAX】 047-345-9181
【E-mail】 mkunion@cocoa.ocn.ne.jp

結成記念企画第3弾は抽選で加盟組合
委員長のお薦めの本が当たります



MC&C 労連会長
砂川 佳信

日々のお仕事お疲れ様です。新型コロナウイルスの影響により、日々店頭でご苦労されている組合員と従業員の方々に、敬意を表するとともに心より感謝を申し上げます。

2021年12月15日(水)にマツキヨココカラ&カンパニー労働組合連合会(MC&C)が結成されました。

2弾は、マツキヨココカラ&カンパニーの各社委員長の推薦した本をプレゼントします。

委員長の推薦した本は、各社委員長の推薦した本をプレゼントします。

クイズを実施します。

MC&Cさんのお薦め本を知りたい方は、ぜひお申し込みください。

待ち企図です。皆様の参加をお待ちしています。



対象／株式会社マツキヨココカラ&カンパニーの会社のすべての組合員が対象です
賞品／各社委員長のお薦め本各10冊
応募／2022年2月17日(月)～2月23日(日)
抽選／2022年2月24日(月) 発表／2月26日(水)
記入／氏名・社員区分・所属・店番・店名・組合名を発表させていただきます
申込方法／ゲージフォーム・QRコード

会社名	組合名	委員長氏名	お薦め本
・株式会社マツモトキヨシ ・株式会社マツキヨファーマーズ	マツモトキヨシ労働組合	砂川 佳信	水野敬也/長沼直樹 著 「人生はニャンとかなる！」
株式会社ココカラファイン	ココカラファインユニオン	大石 尚之	原寛太 著 「あなたとSDGsをつなぐ『世界を正しく見る』習慣」
株式会社マツモトキヨシ東日本販売	MK東日本ユニオン	尾田 宏幸	テール・カーネギー 著 「人を動かす」
株式会社ばばす	ばばすユニオン	岡 俊之	麻生羽呂/篠原かをり 著 「LIFE 人間が知らない生き方」
株式会社マツモトキヨシ甲信越販売	MK甲信越ユニオン	大竹 充	池田貴将 著 「図解モチベーション大百科」
株式会社マツモトキヨシ中四国販売	MK中四国グループユニオン	坂田 浩二	大野萌子 著 「よけいなひとを好かれるセリフにかえる 働く人のための 言いかえ図鑑」
株式会社マツモトキヨシ九州販売	MK九州ユニオン	山口 貴生	たくみ 著 「難しい数学はまったくわかりませんが、微分積分を教えてください」
株式会社岩崎宏健堂	岩崎ユニオン	原田 浩志	ジョン・P・コッター/ホルガー・ラズゲパー 著 「カモメになったペンギン」
株式会社愛安住	愛安住ユニオン	福島 弘次	昭文社企画編集室 著 「奈良のトリセツ」

マツキヨココカラ&カンパニーでは、自由闊達及び創意工夫に取り組むためにマツキヨココカラWAYを制定しています。社内向けWAY新冊子のタイトルは「&WAY」に決定しました。

問題
マツキヨココカラ&カンパニーが、制定したWAYの新冊子のタイトルは？

申込みはこちら


砂川 佳信
マツモトキヨシ労働組合
中央執行委員長

『人生はニャンとかなる！』
水野敬也/長沼直樹 著



<内容> 「人生はニャンとかなる！」～明日に幸福をまねく68の方法～は、カワイイ猫の写真に、人生で大切な言葉が掲載されています。裏ページにはその「大切な言葉」をより深く理解するため、厳選された偉人のエピソードが掲載されています。「スタート」「仕事」「冒険」「リラックス」「習慣」「コミュニケーション」「希望」と7つのカテゴリーに分かれていますので、自分の見たいところから読むことができます。また、すべてのページが切り離せるようになっていますので、お気に入りのページを自分の好きな場所に貼ったり、家族や友人にプレゼントすることもできます。

<ひと言> 笑顔になれる本です。何かとストレスのかかる世の中社会ではありますが、ほっと一息つきませんか。発想の転換されたポジティブな言葉(名言)がカワイイ猫の写真と共に綴られています。見て、読んで「なるほど～」「うんうんうん、そうだよね」「かわいいなあ」など、共感すること、癒されること、元気がでること間違いなし！第2弾「人生はもっとニャンとかなる！」もおすすめですが、まずはこの一冊。猫好きの方も、そうでない方も、おすすめの本です。

MC&C労連加盟組合委員長のお薦め本です



大石 尚之

ココラファイン
ユニオン
中央執行委員長

「あなたとSDGsをつなぐ
『世界を正しく見る』習慣」
原寛太 著



<内容> 2030年までに達成すべき国際目標として「SDGs」が掲げられ、ビジネスや教育現場など、様々な場面で「SDGs」が謳われています。表向き「SDGs」になっていないだろうか？貧困・環境・資源・紛争といった世界の問題と私たちの生活は繋がっている。この本を読めば「どこか遠くの世界の出来事」が「私の生活の延長線上にある出来事」に意識変化します。正しく「知る」ことができる一冊です。

<ひとと言> 今の世界問題・社会問題を深く考えることになりました。「便利な生活は誰かの犠牲の上に成り立つ」との一文が表すように、「善意」が、誰かの「迷惑」をもたらすなど、深く「知る」重要性、先入観にとらわれず、事実とデータに基づいて正しく見る習慣が必要と痛感します。



岡 俊之

ばばすユニオン
執行委員長

「LIFE
人間が知らない生き方」
麻生羽呂/篠原かをり 著



<内容> この本は、「生き物」をテーマにしたビジネス書です。私たち人間は高い知能を持っていますが、その生き方は極めて不安定。他の動物たちと比べ、「定まっていまん」では、他の生き物たちは、どのような戦略で生き残ってきたのか？人間の知らない生き方から、「より人間らしい生き残り戦略」を学ぼう！という作品です。

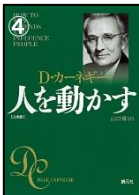
<ひとと言> 動物たちの生態観察から学ぶ、とこどころ飛躍がありながらも身近な気付きのある本だと思えます。イラストをばらばらとめくったあと、細かく書かれたうんちくを読んで2度楽しめる本です。



尾田 宏幸

MK東日本ユニオン
中央執行委員長

「人を動かす」
デール・カーネギー 著



<内容> 人間関係の問題に関連のある書物を調べあげ資料として作成したもので、人間関係の原則を、人を動かす、人に好かれる、人を説得する、人を変える、の4つの項目でそれぞれ実例を交えて原則を書いた本です。

<ひとと言> 実例を交えた本なので読みやすくて、人と接する中でもいろいろな気付きや共感が実感できると思います。



大竹 充

MK甲信越ユニオン
中央執行委員長

「図解
モチベーション
大百科」
池田貴将 著



<内容> 私達を動かしている意思とは別に存在する「モチベーション」の正体を突き詰めるべく、研究者たちが実験によって解き明かした心理・行動パターンを、より身近に感じられるように、著者が要点だけを図解し解釈を加え、モチベーションとどう付き合っていくか？感情と行動のメカニズムを知り、自分との対話をより豊かなものになれる1冊です。

<ひとと言> 図が入っていて分かりやすく、どのページから見ても分かる内容です。やる気ない部下、やる気がないと思っている人（自分）、子供のやる気をどうやってあげたらいいかと思っている人、仕事からプライベートなどあらゆる場面で参考になる1冊です。



山口 貴生

MK九州ユニオン
中央執行委員長

「難しい数式はまったくわかりませんが、微分積分を教えてください！」
たくみ 著



<内容> 開設からわずか1年半で登録者数が13万人を超え、累計再生回数1100万回を突破したYouTubeチャンネル「ヨビノリ」のたくみ先生が教えるこれまでにない、まったく新しい微分積分入門！どんなに数学が苦手な人でも微分積分がたった1時間で感動的に理解できてしまうスゴイ授業を初公開！微分積分が理解できるだけでなく、数学そのものの面白さにハマること間違いなし。大学受験から学び直しの社会人まで、必読の一冊！

<ひとと言> 私たちが日常的に使っている電気やPC、携帯電話の電気回路や自動車のスピードメーターまわりなどは、微分積分なしでは成り立ちません。微分積分は私たちの知らない、身近でないけど身近なものです。ヨビノリたくみ先生の本はとても理解しやすく、高校時代を思い出しながら楽しく読ませていただきました。



坂田 浩二

MK中四国
グループユニオン
中央執行委員長

「よけいなひと言を好かれるセリフにかえる 働く人のための 言いかえ図鑑」
大野萌子 著



<内容> 「よけいなひと言」から「好かれるセリフ」に言いかえる。すべての「働く人」に10章のシーンに分けて紹介しています。同じことを伝える場合でも、使う言葉で次第で与える印象はガラッと変わる。ちょっとした違いを、具体的な理由や事例を挙げながら解説しています。

<ひとと言> 現場のスタッフや同僚、部下、上司そしてお客様、私たちは仕事をするうえでたくさんの人と会話をします。何気ない会話をポジティブに、少し気を使うだけで、人間関係が良くなればとこの本を選びました。シーン別に分かれてわかりやすく解説されています。簡単な内容なので、あっという間に読み終わってしまうかもしれませんが、コミュニケーションの気付きになればと思います。



原田 浩志

岩崎ユニオン
執行委員長

「カモメになったペンギン」
ジョン・P・コッター/
ホルガー・ラスゲバー 著



<内容> ある1羽のペンギンが自分たちの住む氷山の危機を察知し、周りを巻き込みながら仲間と一緒に変革を起こして、保守・反対勢力の抵抗に遭いながらも困難を乗り越えて成果を出していくビジネス寓話。1～2時間くらいで読めるページの短いお話ですが、著者が提唱する「組織変革を成功させる8段階のプロセス」がペンギン社会を通して幅広い層にわかりやすく示されていて、年代を問わず抵抗無く読んで頂ける一冊です。

<ひとと言> 初版2007年と新しい本ではありませんが、かつて誰も経験したことが無いような危機に直面している今だからこそ読んで頂きたい本です。自分は登場人物（正確には「登場ペンギン」ですが）の誰に似ているのか、また誰になりたいのか、読んだ人にとっての「氷山」とは何なのかなど、いろいろ考えさせられます。



福島 弘次

愛安住ユニオン
中央執行委員長

「奈良のトリセツ」
昭文社企画編集室 著



<内容> 地形、交通、歴史、文化・・・あらゆる角度から奈良県を分析！県の地形や地質、歴史、文化、産業など多彩な特徴と魅力を、地図を読み解きながら紹介するマップエンターテインメント。奈良県の知っているようで知られていない意外な素顔に迫ります。思わず地図を片手に、行って確かめて見たくなる情報を満載！

<ひとと言> 書店で目に止まり読んでみたのですが奈良県に関する情報が満載でした。奈良といえば「大仏」「鹿」以外何も無いなどと言われることもありますがそんなことを感じさせない内容です。雑学ですが奈良を知ってもらえる良い機会です。そしてコロナ禍が落ち着いてからぜひ訪れてください。ちなみにシリーズで他県のトリセツもあるようなので気になる県や出身県を読むのも楽しいかもしれません。